

Секция кикбоксинг для Омска

Омск, Россия

Приглашаем детей, подростков (с 6 до 18 лет) и взрослых на занятия кикбоксингом. Кикбоксинг тренировки для начинающих и для уже тренирующихся людей.

В процессе обучения кикбоксингом вырабатываются такие навыки как:

- отработка ударной техники кикбоксинга
- функциональная подготовка
- скоростные качества
- гибкость
- координация
- воспитание личностных качеств

Проводим занятия по кикбоксингу на левом берегу (70 лет октября 5 SuperClub) и Бородина 45 Красная Гвоздика).

Продолжительность тренировки кикбоксинг - 1 час.

Стоимость и время тренировок уточняйте по телефону.

Самое время побороть свой страх и лень, начать работать над собой и своим телом. В чем я вам с удовольствием помогу.

Цена: **30 руб.**

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Кик Александр

89514002199