

## Тибетский и аюрведический массаж

Омск, Россия

Массаж имеет огромное значение для людей любого возраста и состояния – детей, взрослых, престарелых, инвалидов, больных или тех, кто занимается профессиональным спортом. Для тех, кто не имеет возможности заниматься физическими упражнениями, это – превосходная альтернатива, позволяющая ускорять рост и развитие организма. Что до молодых энергичных людей, активно занимающихся боевыми искусствами, то для них массаж просто обязателен. Мышечный стресс, получаемый в процессе тренировок, можно снять только с помощью массажа.

Основные эффекты массажа :

- глубокая релаксация;
- детоксикация организма (выводит шлаки и токсины);
- здоровые суставы;
- улучшение лимфодренажа;
- активизация кровообращения;
- освобождение от стресса и напряжения;
- повышает уровень гормона «Радости»;
- ясная голова;
- нормализация давления;
- нормализация веса;
- укрепление иммунитета;
- снижает общую усталость организма;
- успокаивает нервную систему и нормализует сон;
- улучшает подвижность и гибкость суставов;
- возвращает позвоночник в естественное положение;
- питает кожу и придает телу красивые очертания

Аюрведа, одна из древнейших в мире медицинских систем, знаменита своим масляным массажем.

---

Цена: **800 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Bugrova Diana**

**7 913-620-15-25**